

RANDO2C

Rando Club de Creutzwald

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Saison 2025 – 2026

Période du 11 avril 2025 au 13 mars 2026

1. Présentation générale

Ce rapport présente un bilan des activités organisées par le Rando2C au cours de la saison 2025-2026, couvrant la période du 11 avril 2025 au 13 mars 2026. Il récapitule l'ensemble des sorties régulières et événements spéciaux proposés aux adhérents, avec pour chaque discipline le nombre de sorties réalisées, les distances parcourues et les participations enregistrées.

Synthèse globale

Activité	Sorties	Total km	Participants	Moy. part./ sortie
Marche nordique	36	331 km	456	13
Randonnée	35	295 km	593	17
Rando santé	34	171 km	486	14
Marche rapide	37	377 km	543	15
VTT	36	1620 km	192	5

Totaux kilométriques

Catégorie	Total km	Détail
Activités pédestres (hors VTT)	1554 km	Nordique, Randonnée, Rando santé, Marche rapide, événements
VTT	1620 km	36 sessions (45 km/sortie)
TOTAL GÉNÉRAL	3174 km	2980 participations enregistrées

2. Activités régulières hebdomadaires

Le club propose cinq activités récurrentes tout au long de la saison, chacune animée par des bénévoles dédiés.

Marche nordique — Tous les mardis

Sorties	Total km	Moy. km	Participants	Animateurs
36	331 km	9.2 km	456	Madani, JC, Gaston, Dominique, Bernard

La marche nordique est pratiquée chaque mardi avec des bâtons de marche adaptés. Les circuits variés parcourent principalement le Warndt et ses forêts environnantes. Les distances oscillent entre 7,5 et 10,7 km pour un dénivelé modéré.

Randonnée — Tous les jeudis (groupe Randonnée)

Sorties	Total km	Moy. km	Participants	Animateurs
35	295 km	8.7 km	593	Bernard, Ghislaine, Marcel, Albert, JClaude, Patrick

Les sorties randonnée proposent des parcours de 7,5 à 10,5 km sur des sentiers forestiers et ruraux de la région. Elles sont accessibles à un niveau intermédiaire et accueillent un groupe fidèle de participants.

Rando santé — Tous les jeudis (groupe Rando santé)

Sorties	Total km	Moy. km	Participants	Animateurs
34	171 km	5 km	486	Ghislaine, Albert, Gilles, Bernard, Patrick

L'activité rando santé propose des marches douces de 5 km environ, à un rythme facile et accessible à tous. Elle répond à une demande de pratique régulière en pleine nature pour le bien-être physique et mental des adhérents.

Marche rapide — Tous les vendredis

Sorties	Total km	Moy. km	Participants	Animateurs
37	377 km	10.5 km	543	Dominique, Jean Denis, JClaude, Martine, Yolande, Alain

La marche rapide est l'activité la plus longue en distance (moyenne 10,5 km), proposée chaque vendredi sur des circuits variés autour de Creutzwald. Elle attire un groupe dynamique avec une bonne participation régulière.

VTT — Tous les mercredis (Au départ du Lac Creutzwald / Pumptrack)

Sorties	Total km	Moy. km	Participants	Animateurs
---------	----------	---------	--------------	------------

36	1620 km	45 km	192	Denis
----	---------	-------	-----	-------

L'activité VTT est organisée chaque mercredi par Denis, principalement autour du Lac de Creutzwald et du Pumptrack du Warndt. Chaque sortie couvre 45 km avec 250 m de dénivelé pour un niveau moyen.

3. Événements spéciaux et programme été

En complément des activités hebdomadaires, le club a organisé plusieurs événements spéciaux rassemblant un plus grand nombre de participants, ainsi qu'un programme de sorties estivales.

Événement	Sorties	Total km	Participants	Remarques
Programme été	19	349 km	251	Sorties estivales juin-août 2025
Toute La Ville Marche	1	15 km	350	Toute La Ville Marche – 28/09/2025
Rando Beignets	1	7 km	69	Rando conviviale – 22/02/2026
Rando Vin Chaud	1	5 km	25	Rando Vin Chaud – 20/12/2025
Rando Gecnal	1	5 km	15	Sortie Gecnal – 26/04/2025

Séjour à Terrou (Quercy) – mai 2025

Un séjour club s'est tenu à Terrou (Quercy) du 25 mai au 1er juin 2025. Beaucoup d'activités de randonnées, de découvertes et de pique nique tout au long de la semaine. Ce séjour représente un temps fort de la vie du club, alliant convivialité et découverte de nouveaux paysages.

4. Bilan de la saison

Indicateur	Valeur
Nombre total de sorties organisées	200 sorties (activités régulières)
Total des participations enregistrées	2980 participations
Kilomètres parcourus – activités pédestres	1554 km
Kilomètres parcourus – VTT	1620 km
TOTAL KILOMÉTRIQUE (toutes activités)	3174 km

La saison 2025-2026 témoigne de la vitalité du Rando2C : une offre variée et fidèle sur toutes les disciplines, un engagement remarquable des animateurs bénévoles, et une forte participation des adhérents tout au long de l'année. Les événements fédérateurs (TLVM avec 350 participants, Rando Beignets, séjour à Terrou) illustrent la dimension conviviale et sociale du club, au-delà de la simple pratique sportive.