



UN ACCOMPAGNEMENT RANDO OFFERT A PARTIR DE 30 PERSONNES PAYANTES

PROGRAMME SUGGESTION



BASE DE TRAVAIL



FORFAIT RANDO/VOITURE DU CAR OU MINIBUS

PLUSIEURS NIVEAUX DE RANDO		SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
OPTION VISITEURS			PETIT MARCHÉ ST CERÉ + BRETENOUX	AUTOIRE ET LOUBRESSAC	CARDAILLAC	IDEM	IDEM	MARTEL	
AUTOUR DE			ST CERÉ	AUTOIRE ET LOUBRESSAC	TOLERME	ST CIRQ LAPOPIE	TERROU	ROCAMADOUR	
MATIN 	BALADOUX N1	MERCÉ RESPONSABLE DE TEL 30 MIN AVT VOTRE ARRIVÉE 	RANDONNÉE SOUS LE SOLEIL DE LURCAT 6KM +239M	CIRCUIT DES FALAISES 7 KM +141M	TOUR DU LAC DE TOLERME 5 KM +30M		REPOS CHAUFFEUR PLAGNES 6KM +115 M	MOULIN DU SAUT 6KM +112 M	PETIT-DEJ ET DEPART PANIER REPAS
	MARCHOUX N2		RANDONNÉE SAINT CERÉ +216M 9KM	CIRCUIT DE SIRAN 11 KM +371M	RANDONNÉE LAC DE TOLERME 10 KM +156 M	Chemin des brigands 6KM +187 M	POINTS DE VUE 9KM +331 M	TOURNEFEUILLE 8KM +150M	
REPAS	TOUS		PIQUE NIQUE A SAINT CERÉ	PIQUE NIQUE SUR AUTOIRE	GRILLADES AU LAC*	PIQUE NIQUE A BOUZIES	DEJEUNER GASTRONOMIQUE	PIQUE NIQUE A L'HOSPITALET	
APRES-MIDI 	NIVO 1	ARRIVÉE A PARTIR DE 17H/POT D'ACCUEIL ET INSTALLATION DANS LES CHAMBRES	VISITE DE SAINT CERÉ ET BALADE DECOUVERTE DANS LE CENTRE 	FIN DE RANDO DE 11KM par la CASCADE et LE CHÂTEAU DES ANGLAIS, SI PADIRAC RESA PAR VOS SOINS POUR 15H45 avec résa anticipée de plusieurs mois	VISITE DE FIGEAC « Patrie de JF Champollion, découvreur de la pierre de Rosette » 	Retour et passage dans les ruelles et découverte du village. POSSIBILITE visite des GROTTES DE PECH MERLE	DETENTE PETANQUE BIBLIOTHEQUE LUDOTHEQUE PISCINE BOUTIQUE JEUX DE PISTE DECOUVERTE TERROU SPA MASSAGE (participation) 	VISITE DE ROCAMADOUR "2ème site de France, entre ciel et terre" 	
	NIVO 2		VISITE SAINT CERÉ ET RANDONNÉE AUX TOURS SAINT LAURENT 4 KM	OU DECOUVERTE DE CARENAC "classé dans l'association des plus beaux villages"	Une galerie d'art dans un palais de nature RESERVATION PAR VOS SOINS PRIVILEGIE A 10H30 avec résa anticipée de plusieurs mois				
APPROCHE KILOMETRIQUE			15 KM	25KM	15 KM	65KM		35KM	
TOTAL KM SUR JOURNÉE			35 KM	85 KM	85 KM	160 KM		90 KM	
REPAS			RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	RELAIS	
SOIRÉE			ANIMÉE	ANIMÉE	ANIMÉE	ANIMÉE	ANIMÉE	ANIMÉE	

Le relais se réserve le droit de modifier l'ordre des journées.

*Pour des raisons d'organisation, les grillades (Selon METEO ET EFFECTIFS) au lac : mardi midi et le repas gastronomique : jeudi midi.

05/06/2024